

VESNA BOSANAC

Lukavečka 29, 10412 Donja Lomnica

mob: 0915594643

e-mail: vesna@prehranasportasa.com

RADNO ISKUSTVO:

- 2019. – sada** Vlasnica Obrta za savjetovanje o prehrani *Prehrana sportaša*, Donja Lomnica (www.prehranasportasa.com)
- individualna savjetovanja o prehrani
 - predavanja i radionice
 - autorica knjige *Prehrana mladih sportaša*, puzzli *Graško Nestaško* i slikovnice *Naš veseli dan*
- 1999. – sada** Suradnja s tvrtkama, udrugama, institucijama, klubovima i savezima
- predavanja,
 - individualna savjetovanja,
 - izrada jelovnika,
 - pisanje tekstova o prehrani i sl.
- (*Hrvatski paraolimpijski savez, Športska gimnazija u Zagrebu, Sportski savez Grada Zagreba, Udruga Šefovi kuhinja hrvatskih i mediteranskih regija - ŠKMER, Plivački klub Natator ...*)
- 2015. – 2019.** Nositeljica kolegija *Prehrana u sportu, Prehrambena suplementacija i doping, Prehrana i dodaci prehrani te Doping u sportu* Fakultet prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti, Mostar
- 2012. - 2016.** Viša stručna savjetnica u *Ministarstvu poljoprivrede, Uprava ribarstva*
- 2007. - 2011.** Nutricionistkinja u tvrtki *Agram 89 d.o.o.*
- izrada individualnih jelovnika i savjetovanje o uravnoteženoj prehrani
 - rad u maloprodaji dodataka prehrani
- 2007.** Koautorica računalnog programa za osmišljavanje jelovnika *Program Prehrane*
2013. i 2014. god. je program nagrađen plaketama na sajmovima inovacija *Agro Arca* u Biogradu.
2012. god. je program nagrađen srebrnom medaljom na sajmu inovacija *Inventum* u Iloku.
2009. i 2012. god. je program nagrađen zlatnim medaljama na sajmovima inovacija *Inova* u Zagrebu i Šibeniku.
- 2011.** Nastavnica na tečaju *Zdrave prehrane* za kuhare u Dubrovniku, organizator *Suvremeno učilište iz Splita*
- 2005. - 2010.** Suradnja s izdavačkom kućom *Hena-com* iz Zagreba
- Suradnica na pisanju knjige *Prehrana za trudnice* autorice Maje Stolnik

- sastavljanje energetski i nutritivno uravnoteženih jelovnika
- Prijevod s engleskog i stručna redaktura knjige *The Genotype Diet*, P. D'Adamo, *Broadway Books*
Hrvatsko izdanje *Prehrana po genotipu*
- Prijevod s engleskog knjižica
Blood Type A: Food, Beverage and Supplemental Lists from Eat Right for Your Type,
Blood Type B: Food, Beverage and Supplemental Lists from Eat Right for Your Type,
Blood Type AB: Food, Beverage and Supplemental Lists from Eat Right for Your Type autori Peter J. D'Adamo i Catherine Whitney, izdavač *Barkley Books*, SAD

Hrvatsko izdanje

Prehrana za krvnu grupu A – popis hrane, pića i dodataka prehrani

Prehrana za krvnu grupu B – popis hrane, pića i dodataka prehrani

Prehrana za krvnu grupu AB – popis hrane, pića i dodataka prehrani

- Prijevod sa engleskog i stručna redaktura knjige *Total Nutrition*, autorice Joy Bauer, izdavač *Alpha Books*, Hrvatsko izdanje *Nutricionizam*

2006. - 2007.

Stručna praksa u *Fraunhofer Institutu*, Freising, Njemačka

- Rad na izmjeni receptura i poboljšanju nutritivne vrijednosti postojećih prehrambenih proizvoda

2003. – 2006.

Nutricionistkinja u *HN Solaris d.d.*, Šibenik i *Hotelima Milenij*, Opatija

- uvođenje HACCP sustava
- učestvovanje u izradi projekata za renoviranje kuhinje i slastičarnice
- kontrola higijene i sanitacije u odjelu hrane i pića
- učestvovanje u izradi jelovnika

2000. – 2003.

Au-pair kod obitelji u Cambridgeu, Velika Britanija

OBRAZOVANJE:

2015. – 2016.

Poslijediplomski studij *IOC Diploma in Sports Nutrition*

Međunarodni olimpijski odbor u suradnji sa *Sportsoracle ltd.*, Velika Britanija

Specijalistica prehrane sportaša

(prva nutricionistkinja s ovom edukacijom *Međunarodnog olimpijskog odbora* u Hrvatskoj)

- 2003. – 2012.** Poslijediplomski doktorski studij nutricionizma
Prehrambeno-biotehnološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu
Doktorica znanosti iz biotehničkih područja znanosti, znanstvenog polja prehrambene tehnologije, znanstvene grane nutricionizma
- Disertacija *Optimiranje organizirane prehrane studenata smještenih u đačkim domovima prema konceptualnom modelu*
- 1994.–2000.** Diplomski studij prehrambene tehnologije
Prehrambeno-biotehnološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu
Diplomirana inženjerka prehrambene tehnologije, smjer nutricionizam

Dodatni tečajevi i edukacije

- 2017.** Izobrazba za tehničara-antropometristu
International Society for the Advancement of Kinanthropometry
- 2013. – 2015.** Izobrazba za sudsku vještakinju, *Županijski sud u Splitu*,
Stalna sudska vještakinja za nutricionizam (jedina u Hrvatskoj)
- 2013. – 2015.** Stručni tečaj za odabir i izobrazbu ocjenjivača djevičanskog maslinovog ulja *Organizzazione Laboratorio Esperti Assaggiatori* prema programu *Ministarsva poljoprivrede Republike Italije*, organizator *HGK*, Split
Ocjenjivačica djevičanskog maslinovog ulja
- 02. 2007.** Položen ispit *Zertifikat Deutsch*, *Goethe Institut*, Njemačka
- 2006. - 2007.** Individualna nastava njemačkog jezika,
Besser in Deutsch, Freising, Njemačka
- 2005.** Tečaj za internog auditora za HACCP, modul III
DNV, Zagreb
- 2002.** Položen ispit *Certificate of Proficiency in English as a Foreign Language*
- 2001. - 2002.** Tečaj engleskog jezika
Cambridge Regional College, Velika Britanija

POSTIGNUĆA:

- 2022.** Autorica i ilustratorica slikovnice „Naš veseli dan“, vlastito izdanje
- 2020.** Autorica edukativnih puzzli o prehrani za djecu „Graško Nestaško“, vlastito izdanje
- 2020.** Autorica knjige „Prehrana mladih sportaša“, vlastito izdanje

- 2015.** *Kineziološki fakultet, Sveučilište u Splitu*
Izbor u nastavno zvanje predavača – naslovno zvanje za znanstveno područje Biotehničke znanosti, znanstveno polje Prehrambena tehnologija za predmet *Fiziološke osnove prehrane u sportu*
- 1998.** Studentska praksa na *Norveškom poljoprivrednom sveučilištu, Aas*
Rad na ispitivanju utjecaja fizikalno-kemijskih čimbenika na topljivost proteina sirutke za koji se 1999. god. dobila Rektorova nagrada *Sveučilišta u Zagrebu*
- 1996.** Priznanje za uspjeh tijekom studija
Biotehnička zaklada

DODATNI PODACI:

- Članica Udruge inovatora *Dalmit* iz Splita
- Članica Hrvatske strukovne udruge eksperata i sudskih vještaka
- Sudjelovanje u TV emisijama *Dobro jutro Hrvatska*, *Dnevnik Nove TV*, show *Maje Vučić, Potrošački kod*
- Sudjelovanje u radio emisijama *Znanjem do zdravlja (Hrvatski radio)* i *Generacija Y (Jadranski radio)*
- Datum rođenja: 10. veljače 1976.

PREPORUKE:

- Ljiljana Kencel, ravnateljica
Učenički dom *Podmurvice*
51000 Rijeka
- Jürgen Bez
Fraunhofer Institut
Freising, Njemačka
- Yorick i Helaine Blumenfeld
Cambridge, Velika Britanija

POPIS OBJAVLJENIH RADOVA

Znanstveni radovi

- Kuna, D., Gajdoš Kljusurić, J., Bosanac, V. (2019) Hydration practice among athletes – design and evaluation of a questionnaire. *Homosporticus*. **21**(1); 15-22

- Bosanac, V., Šanko, K., Gajdoš Kljusurić, J., Colić Barić, I. (2016) Association between dietary offerings and nutritional status of adolescents as a factor of geographic region. *Journal of Food Composition and Analysis*. **53**; 13-21

- Gajdoš Kljusurić, J., Bosanac, V., Šanko, K., Colić Barić, I. (2016) Establishing energy-nutritional variety of boarding school daily menus as a result of regional differences using multivariate analysis. *Journal of Food Composition and Analysis*. **51**; 61-68

- Bosanac, V., Gajdoš Kljusurić, J., Ćurin, K., Gjeldum, I., Bauk, M., Gašparović, I. (2014) The Effect of Implementation of Software “Program Prehrane 5.0” in Boarding School Menu Design. Zbornik radova; 8. Međunarodni kongres prehrambenih tehnologa, biotehnologa i nutricionista (ur. Jadranka Frece), Hrvatsko društvo prehrambenih tehnologa, biotehnologa i nutricionista, 160-165

- Gajdoš Kljusurić, J., Šikić, L., Buzov, J., Jelača, D., Vodanović, P., Bosanac, V. (2014) Mathematical Modeling in Tracking the Connection Between Anthropometric Characteristics and Motor and Functional Abilities as well as Diet Quality of Female Students Age 14 to 18 Years. Zbornik radova; 8. Međunarodni kongres prehrambenih tehnologa, biotehnologa i nutricionista (ur. Jadranka Frece), Hrvatsko društvo prehrambenih tehnologa, biotehnologa i nutricionista, 147-152

- Rumora, I., Gajdoš Kljusurić, J., Bosanac, V. (2009) Analysis and optimisation of calcium content in menus and dairy offer in Croatian kindergartens. *Mljekarstvo*. **59**(3), 201-208

Stručni radovi

- Nanjara, Lj., Bosanac, V. (2023) Prehrana u Dalmatinskoj zagori pedesetih godina 20. stoljeća tijekom godišnjeg i životnog ciklusa, *Etnološka istraživanja*. **28**; 59-71

- Bosanac, V., Nanjara, Lj. (2021) Svakodnevna prehrana u Dalmatinskoj zagori pedesetih godina 20. stoljeća, *Etnološka istraživanja*. **26**; 73-91

- Bosanac, V. (2015) Prehrana u Imotskoj krajini 50-tih godina 20. stoljeća, Zbornik radova: 3. znanstveno-stručno savjetovanje: Kulturno nasljeđe Ujević (ur. Darko Ujević), Kulturno umjetnička udruga Ujević, 117–123

- Gašparović, I., Bosanac, V. (2014) "Program Prehrane 5.0" - Software for Designing A Balanced and Varied Menu, Zbornik radova; 8. Međunarodni kongres prehrambenih tehnologa, biotehnologa i nutricionista (ur. Jadranka Frece), Hrvatsko društvo prehrambenih tehnologa, biotehnologa i nutricionista, 153-159

- Suić, J., Šarić, M., Bosanac, V., Čižmek, K., Fabić-Rusak, M., Homen, Z. (2014) Gospodarski ribolov na slatkim vodama u Republici Hrvatskoj u 2011. i 2012. godini. *Ribarstvo*. **72**(2); 89-95

Poster

- Gašparović, I., Bosanac, V. (2013) Program Prehrane 4.0, Zbornik radova; 1. Međunarodni kongres nutricionista “Metabolički sindrom”. 29

Vijest

- Bosanac, V., Gašparović, I. (2013) Program Prehrane 5.0. *Medicus*. **23**(1), 71-74

POPIS IZLAGANJA NA ZNANSTVENO-STRUČNIM SKUPOVIMA

4. međunarodni kongres nutricionista

održan od 11. do 13. studenog 2016. godine u Zadru

Značaj ugljikohidrata kod aerobne tjelesne aktivnosti

Jasenska Gajdoš Kljusurić, Luka Šikić, Joška Buzov, Dijana Jelača, Pavle Vodanović, Vesna Bosanac

8. međunarodni kongres, prehrambenih tehnologa, biotehnologa i nutricionista

održan od 21. do 24. listopada 2014. godine u Opatiji

1. The Effect of Implementation of Software “Program Prehrane 5.0” in Boarding School Menu Design.

Vesna Bosanac, Jasenska Gajdoš Kljusurić, Katja Ćurin, Ivana Gjeldum, Marina Bauk, Igor Gašparović

2. “Program Prehrane 5.0” – A Software for Designing Balanced and Varied Menu

Igor Gašparović, Vesna Bosanac